

Согласовано:
Директор МОБУ СОШ _____ мп



Утверждаю:
мп Директор ООО ПТФ "Байкал-сервис" _____
Шафигуллина Г.Т.

Ежедневное меню

Дата 23.12.21

Основное (организованное меню) и пищевая ценность приготовляемых блюд
Рацион: ШК 12 лет и старше

День: понедельник

Неделя: 2

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
86,12	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
293	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78
Итого за Завтрак						

Основное (организованное меню) и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: ШК 12 лет и старше

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,5	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	200	11,78	15,72	41,27	354,97
86,12	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
293	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,4	0,3	16,5	78
Итого за Завтрак суммарная масса порции: 630			15,62	16,31	110,89	653,57
Обед						
54,13	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119
445,36	Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
611,02	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	250
302	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	27	111
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66
Итого за Обед суммарная масса порции: 810			22,82	25,88	133,82	832,53
Итого за день			38,44	42,19	244,71	1486,1